

Меню

Меню на 9 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Бифштекс по-домашнему	90	13.6	12.03	14.9	223
Каша гречневая вязкая	150	3.46	4.63	21.7	143
Чай с сахаром	200/8	0,021	0.005	7,98	32
Огурцы свежие	30	0.21	0.03	0.57	3
Хлебная корзинка(хлеб пшеничный/ Хлеб ржано-пшеничный)	20/20	2,52	0,36	18,84	91

Директор
Зав. производством



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

Меню

Меню на 9 АПРЕЛЯ

	Выход	белки	жиры	углевод	ккал
Сосиска отварные	50	5.35	7.25	3.2	99
Макароны отварные	180	6.72	6.07	43.08	254
Помидоры свежие	50	0.55	0.10	1.9	12
Напиток яблочный	200	0,1	0,1	12,4	52
Печенье весовое	16	1.10	2.20	11.8	71
Хлеб ржано-пшеничный	30	1.5	0,3	13.5	77

Директор
И.В. Чурилов



8(800)234-33-88

poelidovolen.ru